

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42

## Положение

о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку по программам подготовки спортивного резерва в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

1.2. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта теннис, гольф и программами подготовки спортивного резерва по избранным видам спорта, для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

2.2. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

1.3. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, определяет порядок формирования групп спортивной подготовки.

### 2. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. В Учреждении выделяют следующие этапы спортивного отбора:

2.1.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр детей. Возраст для зачисления в группы начальной подготовки регламентируется программами спортивной подготовки по избранному виду спорта. Критериями спортивной ориентации являются данные медицинского обследования, антропометрические измерения и их оценка с позиций перспективы. Спортивная практика свидетельствует о том, что на первом этапе далеко не всегда можно выявить идеальный тип детей, сочетающих морфологические, функциональные и психические качества, необходимые для дальнейшей специализации в виде спорта. Существенные индивидуальные

различия в биологическом развитии начинающих значительно затрудняют эту задачу. Поэтому данные, полученные на этом этапе отбора, следует использовать как ориентировочные.

На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие для этого медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). Период обучения – 3 года, при условии выполнения программных требований.

2.1.2. На втором этапе отбора выявляются одаренные в спортивном отношении дети для комплектования тренировочных групп Учреждения. Отбор проводится в течение последнего года обучения в группах начальной подготовки по следующим показателям:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов;
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

Возраст для зачисления в тренировочные группы определяется в соответствии с программой подготовки спортивного резерва по избранному виду спорта. Период обучения – 5 лет, при условии выполнения программных требований.

2.1.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов комплектуются группы совершенствования спортивного мастерства. Отбор спортсменов осуществляется на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях. В процессе этого этапа отбора кандидатов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности;
- уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

В группы совершенствования спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по общей физической, специальной физической подготовке, имеющие спортивный разряд по теннису «кандидат в мастера спорта» и «кандидат в мастера спорта» по гольфу. Возраст для зачисления в группы определяется в соответствии с программами подготовки спортивного резерва по виду спорта.

2.1.4. На четвертом этапе отбора по итогам соревнований, определяют контингент спортсменов, индивидуальные показатели которых соответствуют зачислению в состав кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края, России.

В группы высшего спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по специальной подготовке и имеющие спортивное звание «Мастер спорта» по теннису и «Мастер спорта» по гольфу. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные результаты стабильны и соответствуют требованиям этапа высшего спортивного мастерства.

2.2. Выполнение требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в Учреждение по каждому этапу спортивной подготовки (приложение № 1 к настоящему положению) дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

При выполнении зачетных требований необходимо учитывать, что физические качества и телосложение спортсмена оказывают определенное влияние на показатели результативности.

Таблица 1

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта теннис

Физические качества и телосложение	Уровень влияния	Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние 1 - незначительное влияние
Скоростные способности	3	
Мышечная сила	3	
Вестибулярная устойчивость	2	
Выносливость	3	
Гибкость	2	
Координационные способности	2	
Телосложение	1	

Таблица 2

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта гольф

Физические качества и телосложение	Уровень влияния	Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.	
Спортивная дисциплина гольф			
Скоростные способности	2		
Мышечная сила	2		
Вестибулярная устойчивость	2		
Выносливость	2		
Гибкость	3		
Координационные способности	3		
Телосложение	1		
Спортивная дисциплина мини-гольф			
Скоростные способности	1		
Мышечная сила	1		
Вестибулярная устойчивость	3		
Выносливость	2		
Гибкость	2		
Координационные способности	3		

Телосложение	1	
--------------	---	--

## Приложение 1

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,9 с)	Бег на 20 м (не более 5,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 18 см)	Прыжок вверх с места (не менее 15 см)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Скоростная выносливость	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)

### Нормативы по общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе по виду спорта теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 34 см)	Прыжок вверх с места (не менее 31 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,4 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,6 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

### Нормативы по общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,3 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 48 см)	Прыжок вверх с места (не менее 39 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)

Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта теннис**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,0 с)	Бег на 30 м (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 245 см)	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 50 см)	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

**Обязательная техническая программа для зачисления в группы начиная с этапа ТГ (спортивная специализация) по виду спорта теннис**

Действие	Замах	Подход к мячу	Вынос ракетки на мяч	Момент удара	Окончание удара	Выход из удара	Оценка общая
1. Удары с отскока 1) Плоские удары с задней линии справа/слева: -в средней точке -в высокой точке -в высокой точке внутри корта							
2. Крученые удары с задней линии справа/слева: -в средней точке -в низкой точке -в высокой точке -внутри корта с выходом к сетке							
3. Резаные удары с задней линии справа/слева: -в средней точке; -в низкой точке; -в высокой точке; -внутри корта с выходом к сетке							

4. Укороченные удары с задней линии справа/слева							
5. "Свеча" -обводящая крученая справа/слева; -обводящая резаная справа/слева;							
2. Удары с лета: -в средней точке; -в низкой точке; -в высокой точке; -укороченный удар							
3. Удары над головой: -с места с лета; -с отходом назад в прыжке; -с отходом назад с отскока; -с продвижением вперед с колена							
4. Подача 1) В 1 квадрат в разные зоны: -плоская; -крученая; -резаная							
2. Во 2 квадрат в разные зоны: -плоская; -крученая; -резаная							

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 3 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 2 м 80 см)
Выносливость	Бег на 500 м (без учета времени)	Бег на 500 м (без учета времени)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 5 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 5 с)

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Спортивная дисциплина гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 5 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 4 м)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 7 мин 55 с)	Бег 1500 м (не более 8 мин 35 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 10 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 4,5 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 3,5 м)
Выносливость	Бег 1500 км (не более 8 мин 35 с)	Бег 1500 км (не более 8 мин 55 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 12 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 12 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

Нормативы по общей и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства  
по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Спортивная дисциплина гольф		

Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 7 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 6 м)
Выносливость	Бег на 2000 м (не более 9 мин)	Бег на 2000 м (не более 11 мин)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 15 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 15 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 5 м)
Выносливость	Бег на 2000 м (не более 9 мин)	Бег на 2000 м (не более 11 мин)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Спортивная дисциплина гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места



	(не менее 230 см)	(не менее 200 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 9 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 8 м)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 10 с)	Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 8 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 5 м)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 10 с)	Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 25 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 25 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России	

Обязательная техническая программа начиная с групп НП-2 по виду спорта гольф

### Группа НП-2

#### Технические требования к заданиям (Приложение №1 и № 2)

За выполнение заданий начисляются очки согласно Приложению №1, которые заносятся в карточку (Приложение №2).

- промах по мячу в результате нанесения удара засчитывается в качестве удара (выполненной попытки).

-рекомендованный диапазон расстояний от стартового места до мишени и размеры игровой зоны указаны в Приложении №3.

-для прохождения заданий используются модифицированные клюшки «айрон», «паттер» и мячи (далее отдельно — клюшка «айрон», клюшка «паттер» и мяч или вместе — инвентарь).

-участники наносят удары по мячам, которые находятся в покое.

Порог прохождения – 45 очков и менее.

#### **Задание «ПАТТ»**

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и мишень в форме бочки СНЭГ (далее — конус). По границе игровой зоны наклеивается самоклеящаяся белая (цветная) лента, которая является частью игровой зоны.

-Задание выполняется клюшкой «паттер» и одним мячом.

-Выполнение ударов осуществляется от места старта в сторону мишени поочередными ударами по мячу, находящемуся в покое с перемещением игрока по игровой зоне. Если мяч покидает игровую зону, обозначенную лентой, то мяч необходимо установить на ленте примерно в точке, где он пересек границу игровой зоны. Штраф за выкат мяча за пределы игровой зоны составляет 1 удар, который добавляется к фактическому результату, показанному участником на данном задании.

Мяч, остановившийся после удара по нему на линии границы задания или касающийся этой линии, считается в игре.

#### **Задание «ЧИП»**

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и напольная мишень в виде треугольной конструкции СНЭГ. Задание выполняется клюшкой «айрон» и тремя мячами.

Выполнение удара по мячу в сторону напольной мишени осуществляется участником соревнования с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток одного места),

Мячи, попавшие в напольную мишень в результате отскока от игровой зоны задания, считаются результативным ударом.

#### **Задание «ПИТЧ»**

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится стартовое место, инвентарь и круглая надувная мишень СНЭГ. Задание выполняется клюшкой «айрон» и тремя мячами.

Выполнение удара по мячу в сторону круглой мишени осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток с одного места).

Мячи, попавшие в круглую мишень в результате отскока от игровой зоны задания, считаются результативным ударом.

Приложение №1

### **Правила перевода ударов в очки**

<b>Задание «ПАТТ»</b>	<b>Очки</b>	<b>Примечания</b>
в конус (лунку) 1-ым ударом	1	На прохождение задания дается 5 ударов, после чего мяч поднимается и в счетную карточку заносится 7
в конус (лунку) 2-ым ударом	2	
в конус (лунку) 3-им ударом	3	
в конус (лунку) 4-ым ударом	4	
в конус (лунку) 5-ым ударом	5	
Задание закончено	7	
<b>Задание «ЧИП»</b>	<b>Очки</b>	<b>Примечания</b>

в зону мишени с цифрой 1 (50)	1	На выполнение задания дается 3(три) попытки. Сумма всех попыток указывается в счетной карточке игрока
в зону мишени с цифрой 3 (20)	3	
в зону мишени с цифрой 5 (10)	5	
удар вне зоны мишени	7	
<b>Задание «ПИТЧ»</b>	<b>Очки</b>	<b>Примечания</b>
попадание в зону мишени с цифрой 0-10-20 (50)	1	На выполнение задания дается 3 (три) попытки. Сумма всех попыток указывается в счетной карточке игрока
Попадание в зону мишени с цифрой 20-30-40 (20)	3	
Попадание в зону мишени с цифрой 50 (10)	5	
Удар вне зоны мишени	7	

Приложение №2

Счетная карточка

Дата проведения: " \_\_ " 20\_\_ г.

Место проведения \_\_\_\_\_

П/№	Ф.И.О.	Патг			Чип			ПИТЧ			ИТОГО (инд)
		1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	
1											0
2											0
3											0
4											0

Приложение №3

Название	«ПАТТ»	«ЧИП»	«ПИТЧ»
Клюшка			
Мишени «ШОРТ ГОЛЬФ»			
Мишени «СНЭГ»			
Схема			
Тя			

### Группа ТЭ-1,2,3

#### Технические требования к заданиям (Приложение №1 и №2)

За выполнение заданий начисляются очки согласно Приложению №1, которые заносятся в карточку (Приложение №2).

- промах по мячу в результате нанесения удара засчитывается в качестве удара (выполненной попытки).

- для прохождения заданий используется клюшки «айрон», «паттер» и мячи (далее отдельно — клюшка «айрон», клюшка «паттер» и мяч или вместе — инвентарь).

- участники наносят удары по мячам, которые находятся в покое.

Порог прохождения для группы: (ТЭ-1 не менее 10 очков) (ТЭ-2 не менее 14очков) (ТЭ-3 не менее 16очков).

#### Задание «ПАТТ»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и мишень в виде тренажера с 5ю отверстиями, тренажер расположен на расстоянии 2м.

-Задание выполняется клюшкой «паттер» и одним мячом.

-Выполнение ударов осуществляется от места старта в сторону мишени ударами по мячу, находящемуся в покое.

#### Задание «ЧИП»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта в виде травяного коврика с искусственным покрытием, инвентарь и мишень в виде кольца диаметром 0,5м.

-Задание выполняется клюшкой «айрон» и пятью мячами.

-Выполнение удара по мячу в сторону мишени на расстоянии 3м осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне. Мячи, попавшие в кольцо в результате отскока в сторону, не считаются результативным ударом.

#### **Задание «ПИТЧ»**

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта в виде травяного коврика с искусственным покрытием, инвентарь и мишень в виде ленты повешенной от пола к потолку шириной 30см.

Выполнение удара по мячу в сторону ленты осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток с одного места).

#### **Задание «ЧЕКАНКА»**

Задание состоит из игровой зоны, обозначенной самоклеящейся лентой в форме квадрата площадью 1 м<sup>2</sup> и инвентаря.

По границе игровой зоны наклеивается самоклеящаяся белая (цветная) лента, которая является частью игровой зоны.

Чеканка мяча заключается в подкидывании мяча вверх с помощью ударной поверхности клюшки «айрон». При этом клюшку необходимо держать одной рукой за резиновую рукоятку клюшки. Цель задания - выполнить максимально определенное количество ударов, не покидая игровой зоны. Остановка счета ударов прекращается только в том случае если участник соревнования вышел из игровой зоны полностью, то есть обеими ногами.

Приложение №1

### **Правила перевода ударов в очки**

Задание «ПАТТ»		Очки	Примечания
Попадание в центральное отверстие мишени		5	На выполнение задания дается 5 попыток. Итого: в карточку вносится лучшая попытка.
Попадание в отверстия слева и справа от центра мишени		3	
Попадание в крайнее отверстие мишени		1	
Задание «ЧИП»		Очки	Примечания
Попадание в кольцо		1	На прохождение задания дается 5 попыток. Кольцо диаметром 0,5м крепится к сетке, на высоту 1м. После чего результаты суммируются.
Задание «ПИТЧ»		Очки	Примечания
Попадание в ленту		1	На выполнение задания дается 5 попыток. После чего результаты суммируются.
Задание «ЧЕКАНКА»			Примечания
Удары клюшкой 16 ударов и больше		5	На выполнение задания дается 3(три) попытки. Итого: в карточку вносится лучшая попытка.
Удары клюшкой 15-11 ударов		3	
Удары клюшкой 10-5 ударов		1	

Приложение №2

Счетная карточка

Дата проведения: " \_\_ " 20\_\_ г.

Место проведения \_\_\_\_\_

№ №	Ф.И.О.	ПАТТ			ЧИП			ПИТЧ			ЧЕКАНКА			ИТОГО (инд)
		1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	
1														0
2														0
3														0
4														0