

Приложение №1 к приказу
 МАУДО «СШОР «Красный Яр»
 от 20.12.2023 г. №111(т)

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ РЕГБИ С 01 января 2024 ТР./ГОД
 ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Ф.И.О. тренера-преподавателя	группа	часов/нед	место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Александров В.П.*	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00 т/з	
	ССМ	18	с/к Красный Яр	13.00-15.00с/з	13.30-15.00с/з 17.30-20.00т/з		13.30-15.00с/з 17.30-20.00т/з	13.00-15.00с/з 16.00-18.00т/з	13.00-15.00т/з 16.00-18.00т/з	
Багдасаров Валерьян Иванович	ВСМ	20	с/к Красный Яр	13.00-15.00с/з 16.00-18.00т/з	13.30-15.00с/з 17.30-20.00т/з		13.30-15.00с/з 17.30-20.00т/з	13.00-15.00с/з 16.00-18.00т/з	13.00-15.00т/з 16.00-18.00т/з	
Багдасаров Валерий Иванович	СОГ-2	5	ШК №2	18.00-19.30		15.00-17.00		17.30-19.00		
	СОГ-1	4	ШК №2			17.00-19.00		19.00-20.00	10.00-11.00	
	НП-2	8	ШК №154		14.30-16.30		14.30-16.30	14.30-16.30	12.30-14.30	
	НП-3	8	ШК №154	15.00-17.00	16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30	
Багдасаров И. В	ТГ-1	10	ШК №2с/к Красный Яр	15.00-17.00	13.00-15.00	16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00с/зс/к Красный Яр
	ТГ-2	10	ШК №2	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00		
	НП-2	8	ШК №2		15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00			08.00-10.00с/зс/к Красный Яр
Бикбов Р.Г.	СОГ-2	5	СОШ п. Солонцы	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30			17.30-19.30	

	НП-3	8	СШ №147	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00	
	СОГ-2	5	СШ №155		18.00-20.00		18.00-20.00		12.00-13.00	
Галиновский И.В.	СОГ-2	5	СШ № 134		18.00-20.00		18.00-19.00		14.00-16.00	
Гвоздовский А.А.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	16.00-18.00т/з	
Келлер А.А.	ТГ-2	10	СШ №129 с/к Красный Яр	13.00-15.00		13.00-15.00	15.00-17.00	13.00-15.00	08.00-10.00с/з/к Красный Яр	
	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	10.00-12.00т/з	
Киселев М. Н.	ТГ-3	10	МБОУ СШ №78	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
	ССМ-1	18	МБОУ СШ №78	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр
Киселев Н. И.	НП-3	8	СШ №78	13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ТГ-1	10	СШ №78	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ССМ-2	18	СШ №78	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр	
Климкин М.Ю.	НП-3	8	СШ № 156	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	14.00-16.00	
Климкина М.В.	ТГ-2	10	СШ № 133	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
	ТГ-3	10	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
	ТГ-4	12	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	14.00-16.00с/з	
Коломийцев Е.Д.	НП-3	8	Лицей №10	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	08.00-10.00	
	ТГ-1	10	Гимназия №16 Лицей №10	08.00-10.00	18.00-20.00	08.00-10.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	

Мезенцев Д.С.	СОГ-2	5	ШК №157	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-15.00		
Негодин В.В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
Прищепенко И.В.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з	10.00-12.00т/з	
	ВСМ	20		18.00-20.00с/з		18.00-20.00с/з		18.00-20.00с/з	16.00-18.00т/з	
Рябов А.А.	ТГ-1	10	ШК №157	10.00-12.00	19.00-20.00		19.00-20.00	15.00-17.00	13.00-15.00	12.00-14.00
	ТГ-2	10	ШК №157	12.00-14.00	16.30-17.30		16.30-17.30	18.00-20.00	15.00-17.00	14.00-16.00
	НП-3	8	ШК №157	18.00-20.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.00-18.00	11.00-13.00	
	СОГ-2	5	ШК №157	08.00-10.00					09.00-10.00	09.00-11.00
Скрипник А. В.	ССМ-1	18	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 15.00-16.00т/з 16.00-17.30с/з	
	ТГ-5	12		с/к Красный Яр	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00с/з
Таянчин В. В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00 т/з	
Храмогин Д.В.	ТГ-2	10	с/к Красный Яр	10.00-12.00с/з	08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з		10.00-12.00с/з		16.00-18.00с/з
	ТГ-3	10	с/к Красный Яр СШ№12	16.30-18.30	16.30-18.30з/оф	16.30-18.30с/з		16.30-18.30	15.00-17.00	
	НП-3	8	с/к Красный Яр	08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з	
Чупров А.С.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00 т/з	

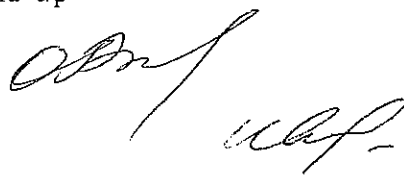
Зал для ОФП с/к «Красный Яр» - з/оф
Тренажерный зал с/к «Красный Яр» – т/з

Спортивный зал с/к «Красный Яр» - с/з
Самостоятельная работа- с/р

*

Зам. директора по СП

Инструктор-методист



О.Г. Витальева

Ю.А. Иванушкин

Приложение №1 к приказу
 МАУДО «СШОР «Красный Яр»
 от 09.01.2024 г. №001(ом)

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ РЕГБИ С 09 января 2024 ТР./ГОД
 ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Ф.И.О. тренера-преподавателя	группа	часо в/нед	место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Александров В.П.*	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		11.30-13.00ф/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з 14.30-16.00т/з	10.00-13.00 т/з	
	ССМ	18	с/к Красный Яр	14.00-16.00с/з	11.00-12.30 л/м	14.30-16.30 т/з	11.00-12.30 л/м	08.00-08.50с/р	12.00-14.00т/з	
Багдасаров Валерьян Иванович	ВСМ+ ССМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 «Р» 16.00-18.00т/з	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	11.30-13.00 «Р»	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	13.00-14.00 «Р» 16.00-18.00т/з	13.00-15.00т/з 16.00-18.00т/з	
Багдасаров Валерий Иванович	СОГ-2	5	ШК №2	18.00-19.30		15.00-17.00		17.30-19.00		
	СОГ-1	4	ШК №2			17.00-19.00		19.00-20.00	10.00-11.00	
	НП-2	8	ШК №154		14.30-16.30		14.30-16.30	14.30-16.30	12.30-14.30	
	НП-3	8	ШК №154	15.00-17.00	16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30	
Багдасаров И. В	ТГ-1	10	ШК №2с/к Красный Яр	15.00-17.00	13.00-15.00	16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00с/зс/к Красный Яр
	ТГ-2	10	ШК №2	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00		
	НП-2	8	ШК №2		15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00			08.00-10.00с/зс/к Красный Яр
Бикбов Р.Г.	СОГ-2	5	СОШ п. Солонцы	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30			17.30-19.30	

	НП-3	8	СШ №147	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00	
	СОГ-2	5	СШ №155		18.00-20.00		18.00-20.00		12.00-13.00	
Галиновский И.В.	СОГ-2	5	СШ № 134		18.00-20.00		18.00-19.00		14.00-16.00	
Гвоздовский А.А.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	16.00-18.00т/з	
Келлер А.А.	ТГ-2	10	СШ №129 с/к Красный Яр	13.00-15.00		13.00-15.00	15.00-17.00	13.00-15.00	08.00-10.00с/зс/к Красный Яр	
	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	10.00-12.00т/з	
Киселев М. Н.	ТГ-3	10	МБОУ СШ №78	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
	ССМ-1	18	МБОУ СШ №78	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр	
Киселев Н. И.	НП-3	8	СШ №78	13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ТГ-1	10	СШ №78	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ССМ-2	18	СШ №78	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр	
Климкин М.Ю.	НП-3	8	СШ № 156	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	14.00-16.00	
Климкина М.В.	ТГ-2	10	СШ № 133	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
	ТГ-3	10	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
	ТГ-4	12	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	14.00-16.00с/з	
Коломийцев Е.Д.	НП-3	8	Лицей №10	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	08.00-10.00	
	ТГ-1	10	Гимназия №16 Лицей №10	08.00-10.00	18.00-20.00	08.00-10.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	

Мезенцев Д.С.	СОГ-2	5	ШК №157	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-15.00		
Негодин В.В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
Прищепенко И.В.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з	10.00-12.00т/з	
	ВСМ	20		18.00-20.00с/з		18.00-20.00с/з		18.00-20.00с/з	16.00-18.00т/з	
Проненко Е.А.	СОГ-1	4	с/к Красный Яр		13.00-15.00с/з				10.00-12.00с/з	
	СОГ-2	5	с/к Красный Яр			14.00-16.00с/з	14.00-16.00с/з	15.00-16.00с/з		
Рябов А.А.	ТГ-1	10	ШК №157	10.00-12.00	19.00-20.00		19.00-20.00	15.00-17.00	13.00-15.00	12.00-14.00
	ТГ-2	10	ШК №157	12.00-14.00	16.30-17.30		16.30-17.30	18.00-20.00	15.00-17.00	14.00-16.00
	НП-3	8	ШК №157	18.00-20.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.00-18.00	11.00-13.00	
	СОГ-2	5	ШК №157	08.00-10.00					09.00-10.00	09.00-11.00
Скрипник А. В.	ССМ-1	18	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 15.00-16.00т/з 16.00-17.30с/з	
	ТГ-5	12		с/к Красный Яр	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00с/з
Таянчин В. В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00 т/з	
Храмогин Д.В.	ТГ-2	10	с/к Красный Яр	10.00-12.00с/з	08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з		10.00-12.00с/з		16.00-18.00с/з
	ТГ-3	10	с/к Красный Яр СШ №12	16.30-18.30	16.30-18.30з/оф	16.30-18.30с/з		16.30-18.30	15.00-17.00	
	НП-3	8	с/к Красный Яр	08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з	
Чупров А.С.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з		10.00-13.00л/м 15.00-17.30т/з	10.00-13.00 т/з	10.00-13.00 т/з	

Зал для ОФП с/к «Красный Яр» - з/оф
Тренажерный зал с/к «Красный Яр» – т/з
Зам. директора по СП
Инструктор-методист

Спортивный зал с/к «Красный Яр» - с/з
Самостоятельная работа- с/р

О.Г. Витальева

О.Г. Витальева
Ю.А. Иванушкин

Приложение №1 к приказу
 МАУДО «СНОР «Красный Яр»
 от 19.01.2024 г. №007(ом)

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ РЕГБИ С 19 января 2024 ГР./ГОД
 ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Ф.И.О. тренера-преподавателя	группа	часов/нед	место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Александров В.П.*	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00с/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	
	ССМ	18	с/к Красный Яр	08.00-08.50с/р 14.00-16.00с/з	08.00-08.50с/р 11.00-13.00 т/з	08.00-08.50с/р 13.00-14.30ф/м	08.00-08.50с/р 11.30-13.00с/з	08.00-08.50с/р	08.00-08.50с/р 12.00-14.00т/з	
Багдасаров Валерьян Иванович	ВСМ+ ССМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 «Р» 16.00-18.00т/з	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	11.30-13.00 «Р»	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	13.00-14.00 «Р» 16.00-18.00т/з	13.00-15.00т/з 16.00-18.00т/з	
Багдасаров Валерий Иванович	СОГ-2	5	ШК №2	18.00-19.30		15.00-17.00		17.30-19.00		
	СОГ-1	4	ШК №2			17.00-19.00		19.00-20.00	10.00-11.00	
	НП-2	8	ШК №154		14.30-16.30		14.30-16.30	14.30-16.30	12.30-14.30	
	НП-3	8	ШК №154	15.00-17.00	16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30	
Багдасаров И. В	ТГ-1	10	ШК №2с/к Красный Яр	15.00-17.00	13.00-15.00	16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00с/зс/к Красный Яр
	ТГ-2	10	ШК №2	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00		
	НП-2	8	ШК №2		15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00			08.00-10.00с/зс/к Красный Яр
Бикбов Р.Г.	СОГ-2	5	СОШ п. Соловцы	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30			17.30-19.30	

	НП-3	8	СШ №147	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00	
	СОГ-2	5	СШ №155		18.00-20.00		18.00-20.00		12.00-13.00	
Галиновский И.В.	СОГ-2	5	СШ № 134		18.00-20.00		18.00-19.00		14.00-16.00	
Гвоздовский А.А.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	16.00-18.00т/з	
Келлер А.А.	ТГ-2	10	СШ №129 с/к Красный Яр	13.00-15.00		13.00-15.00	15.00-17.00	13.00-15.00	08.00-10.00с/з/к Красный Яр	
	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з	
	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	
Киселев М. Н.	ТГ-3	10	МБОУ СШ №78	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
	ССМ-1	18	МБОУ СШ №78	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30		12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр
Киселев Н. И.	НП-3	8	СШ №78	13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ТГ-1	10	СШ №78	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ССМ-2	18	СШ №78	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30		12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр
Климкина М.Ю.	НП-3	8	СШ № 156	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	14.00-16.00	
Климкина М.В.	ТГ-2	10	СШ № 133	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
	ТГ-3	10	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
	ТГ-4	12	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		14.00-16.00с/з
Коломийцев Е.Д.	НП-3	8	Лицей №10	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	08.00-10.00	
	ТГ-1	10	Гимназия №16 Лицей №10	08.00-10.00	18.00-20.00	08.00-10.00	18.00-20.00		18.00-20.00	

	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	
Мезенцев Д.С.	СОГ-2	5	ШК №157	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-15.00		
Негодин В.В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
Прищепенко И.В.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
	ВСМ	20								
Проненко Е.А.	СОГ-1	4	с/к Красный Яр		13.00-15.00с/з				10.00-12.00с/з	
	СОГ-2	5	с/к Красный Яр			14.00-16.00с/з	14.00-16.00с/з	15.00-16.00с/з		
Рябов А.А	ТГ-1	10	ШК №157	10.00-12.00	19.00-20.00		19.00-20.00	15.00-17.00	13.00-15.00	12.00-14.00
	ТГ-2	10	ШК №157	12.00-14.00	16.30-17.30		16.30-17.30	18.00-20.00	15.00-17.00	14.00-16.00
	НП-3	8	ШК №157	18.00-20.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.00-18.00	11.00-13.00	
	СОГ-2	5	ШК №157	08.00-10.00					09.00-10.00	09.00-11.00
Скрипник А. В.	ССМ-1	18	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 15.00-16.00т/з 16.00-17.30с/з	
	ТГ-5	12		с/к Красный Яр	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00с/з
Таянчин В. В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00т/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	
Храмогин Д.В.	ТГ-2	10	с/к Красный Яр	10.00-12.00с/з	08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з		10.00-12.00с/з		16.00-18.00с/з
	ТГ-3	10	с/к Красный Яр СП №12	16.30-18.30	16.30-18.30з/оф	16.30-18.30с/з		16.30-18.30	15.00-17.00	
	НП-3	8	с/к Красный Яр	08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з	
Чупров А.С.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00т/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	

Зал для ОФП с/к «Красный Яр» - з/оф
Тренажерный зал с/к «Красный Яр» – т/з

Спортивный зал с/к «Красный Яр» - с/з
Самостоятельная работа- с

*

Зам. директора по СП

Инструктор-методист



О.Г. Витальева

Ю.А. Иванушкин

Приложение №1 к приказу
 МАУДО «СШОР «Красный Яр»
 от 19.03.2024 г. №022(т)

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ РЕГБИ С 19 МАРТА 2024 ТР./ГОД
 ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

Ф.И.О. тренера-преподавателя	группа	часов/нед	место занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Александров В.П.*	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00с/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	
	ССМ	18	с/к Красный Яр	08.00-08.50с/р 14.00-16.00с/з	08.00-08.50с/р 11.00-13.00 т/з	08.00-08.50с/р 13.00-14.30ф/м	08.00-08.50с/р 11.30-13.00с/з	08.00-08.50с/р	08.00-08.50с/р 12.00-14.00т/з	
Багдасаров Валерьян Иванович	ВСМ+ ССМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 «Р» 16.00-18.00т/з	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	11.30-13.00 «Р»	11.00-12.30 л/м 17.30-20.00т/з	13.00-14.00 «Р» 16.00-18.00т/з	13.00-15.00т/з 16.00-18.00т/з	
Багдасаров Валерий Иванович	СОГ-2	5	ШК №2	18.00-19.30		15.00-17.00		17.30-19.00		
	СОГ-1	4	ШК №2			17.00-19.00		19.00-20.00	10.00-11.00	
	НП-2	8	ШК №154		14.30-16.30		14.30-16.30	14.30-16.30	12.30-14.30	
	НП-3	8	ШК №154	15.00-17.00	16.30-18.30		16.30-18.30		14.30-16.30	
Багдасаров И. В	ТГ-1	10	ШК №2с/к Красный Яр	15.00-17.00	13.00-15.00	16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00с/зс/к Красный Яр
	ТГ-2	10	ШК №2	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00		
	НП-2	8	ШК №2		15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00			08.00-10.00с/зс/к Красный Яр
Бикбов Р.Г.	СОГ-2	5	СОШ п. Солонцы	16.00 – 17.30		16.00 – 17.30			17.30-19.30	

	НП-3	8	СШ №147	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00	
	СОГ-2	5	СШ №155		18.00-20.00		18.00-20.00		12.00-13.00	
Галиновский И.В.	СОГ-2	5	СШ № 134		18.00-20.00		18.00-19.00		14.00-16.00	
Гвоздовский А.А.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	16.00-18.00т/з	
Келлер А.А.	ТГ-2	10	СШ №129 с/к Красный Яр	13.00-15.00		13.00-15.00	15.00-17.00	13.00-15.00	08.00-10.00с/зс/к Красный Яр	
	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з	
	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	
Киселев М. Н.	ТГ-3	10	МБОУ СШ №78	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
	ССМ-1	18	МБОУ СШ №78	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30	07.00-07.30с/р 14.00-16.30		12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр
Киселев Н. И.	НП-3	8	СШ №78	13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ТГ-1	10	СШ №78	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		
	ССМ-2	18	СШ №78	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30	07.00-07.30с/р 15.00-17.30		12.00-14.00с/з 14.00-15.00т/з ск. Красный Яр
Климкин М.Ю.	НП-3	8	СШ № 156	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	14.00-16.00	
Климкина М.В.	ТГ-2	10	СШ № 133	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
	ТГ-3	10	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
	ТГ-4	12	СШ № 133	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		14.00-16.00с/з
Коломийцев Е.Д.	НП-3	8	Лицей №10	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	08.00-10.00	
	ТГ-1	10	Гимназия №16 Лицей №10	08.00-10.00	18.00-20.00	08.00-10.00	18.00-20.00		18.00-20.00	

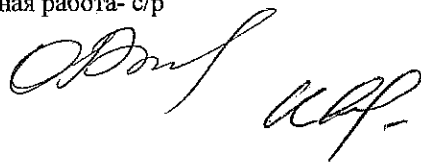
	ТГ-4	12	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з	
Мезенцев Д.С.	СОГ-2	5	ШК №157	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-15.00		
Негодин В.В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
Прищепенко И.В.	ССМ-2	18	с/к Красный Яр	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 18.00-20.00с/з	18.00-20.00т/з	10.00-12.00т/з 19.30-21.30л/а	10.00-12.00т/з 16.00-18.00т/з	
	ВСМ	20								
Проненко Е.А.	СОГ-1	4	с/к Красный Яр		13.00-15.00с/з					10.00-12.00с/з
	СОГ-2	5	с/к Красный Яр			14.00-16.00с/з	14.00-16.00с/з	15.00-16.00с/з		
	СОГ-2	5	СШ№39		16.00-18.00		17.00-19.00	17.00-18.00		
Рябов А.А.	ТГ-1	10	ШК №157	10.00-12.00	19.00-20.00		19.00-20.00	15.00-17.00	13.00-15.00	12.00-14.00
	ТГ-2	10	ШК №157	12.00-14.00	16.30-17.30		16.30-17.30	18.00-20.00	15.00-17.00	14.00-16.00
	ШП-3	8	ШК №157	18.00-20.00	17.30-19.00		17.30-19.00	17.00-18.00	11.00-13.00	
Скрипник А. В.	ССМ-1	18	с/к Красный Яр	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 16.00-17.30т/з 17.30-18.30з/оф	07.00-07.30с/р 16.00-17.30с/з 17.30-18.30т/з	07.00-07.30с/р 15.00-16.00т/з 16.00-17.30с/з	
	ТГ-5	12		с/к Красный Яр	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00т/з	16.00-18.00с/з	16.00-18.00с/з
Таянчин В. В.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00т/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	
Храмогин Д.В.	ТГ-2	10	с/к Красный Яр	10.00-12.00с/з	08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з		10.00-12.00с/з		16.00-18.00с/з
	ТГ-3	10	с/к Красный Яр СШ№12	16.30-18.30	16.30-18.30з/оф	16.30-18.30с/з		16.30-18.30	15.00-17.00	
	ШП-3	8	с/к Красный Яр	08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з		08.00-10.00с/з	10.00-12.00с/з	
Чупров А.С.	ВСМ	20	с/к Красный Яр	10.00-11.30 ф/м 12.30-14.00т/з	10.00-13.00т/з 15.00-17.30т/з		11.30-13.00т/з 15.00-17.30т/з	11.30-13.00 ф/м 15.00-18.00т/з	10.00-13.00 т/з	

Зал для ОФП с/к «Красный Яр» - з/оф
Тренажерный зал с/к «Красный Яр» - т/з

Спортивный зал с/к «Красный Яр» - с/з
Самостоятельная работа- с/р

*

Зам. директора по СП
Инструктор-методист



О.Г. Витальева
Ю.А. Иванушкин