

Рассмотрено и утверждено  
На педагогическом совете  
Протокол №2  
«30» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО  
«СШОР «Красный Яр»

Л. И. Пашкеева

2023 г.



**Положение  
о форме одежды и внешнем виде обучающихся в муниципальном  
автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная  
школа олимпийского резерва «Красный Яр» отделения регби**

г. Красноярск

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция), Уставом МАУДО «СШОР «Красный Яр», Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАУДО «СШОР «Красный Яр» и в целях обеспечения максимально комфортной и безопасной жизнедеятельности спортсменов, поддержания комфортного физического состояния спортсменов в тренировочном и игровом процессе.

1.2. Настоящее положение разработано для обучающихся с 8 и до 18 лет включительно.

## **2. Функция спортивной формы**

2.1. Обеспечение нормального функционирования учебно-тренировочного процесса, участие в спортивных мероприятиях, сборах, соревнованиях, семинарах, торжественных мероприятиях.

2.2. Устранение различий в одежде детей вне зависимости от материального и социального положения их родителей (законных представителей).

2.3. Удобство и комфортность использования, соответствие гигиеническим требованиям.

## **3. Требование к одежде обучающихся**

Вся спортивная форма должна быть удобной не стеснять движений, соответствовать росту и полноте ребенка.

3.1. Спортивная форма при проведении учебно-тренировочных занятий в закрытых помещениях:

- футболка, шорты, носки, гетры, спортивные тренировочные штаны, если в помещении прохладно наличие спортивной кофты;
- обязательное наличие сменной спортивной обуви, желательно наличие кроссовок с амортизирующей подошвой не желательно приходить на учебно-тренировочное занятие в кедах.
- при проведении тренировочного мероприятия разрешается наличие защитных наколенников, шлем регбийный, капа.

3.2. Спортивная форма при проведении учебно-тренировочного мероприятия на улице в холодное время года:

- костюм утепленный;
- нательное термобелье (если имеется);
- шапка, перчатки;
- носки утепленные;
- ботсы;
- капа, шлем регбийный.

3.3. Спортивная форма при проведении учебно-тренировочного мероприятия на улице в летний период на полях с натуральным и искусственным покрытием:

- шорты, футболка (может заменена на регбийную футболку в зависимости от задач, выполняемых на учебно-тренировочном занятии);
- если учебно-тренировочное занятие направлено на отработку контактных действий или защиты наличие капы и регбийного шлема обязательно;
- бутсы в зависимости от покрытия и выполняемых задач;
- кроссовки,
- кепка;
- в ветреную погоду или дождь наличие ветрозащитного костюма.

3.4. Спортивная форма при проведении официальных спортивных соревнований:

- бутсы, в зависимости от покрытия;
- шорты, гетры, регбийная футболка;
- капа, шлем регбийный;
- общий вид формы устанавливается регламентом проведения соревнований.

3.5. Спортивная одежда при проведении официальных мероприятий в которых участвует СШОР:

- костюм спортивный с символикой СШОР;
- футболка с символикой СШОР;
- шорты с символикой СШОР.

#### **4. Требования к внешнему виду обучающихся**

4.1. Обучающийся должен следить за своим внешним видом при участии в официальных мероприятиях за МАУДО «СШОР Красный Яр».

4.2. На учебно-тренировочных мероприятиях и официальных соревнованиях:

- форма тренировочная чистая, игровая согласно регламента проведения соревнований, если есть повреждения на одежде они должны быть зашиты;
- ногти подстрижены, короткие,
- у девочек если длинные волосы должны быть собраны аккуратно резинкой, заплетены в косички или хвостик не допускается косичек и хвостов, за которые можно схватить это приведет к травме, если нет возможности убрать длинные волосы они должны быть убраны под регбийный шлем дабы избежать нанесения необоснованной травмы, запрещается убирать волосы с помощью заколок, только мягкие резинки;
- у мальчиков волосы аккуратно подстрижены, чистые, если обучающийся носит длинные волосы обязательно наличие регбийного шлема, наличие косичек, вплетенных нитей, искусственных волос не допускается по технике безопасности, это может привести к серьезным травмам во время учебно-тренировочного процесса или во время официального матча,
- не допускается наличие во время учебно-тренировочного мероприятия для девочек и мальчиков часов, браслетов, колец, цепочек, сережки с большими элементами сняты, маленькие заклеены пластырем, макияж и другие элементы на одежде и теле которые могут привести к травме себя, соперника, товарища по тренировочному процессу;

- запрещается использование формы, тренировочной одежды с символами, оскорбляющими честь и достоинство окружающих.

## **5. Права и обязанности обучающегося**

5.1. Обучающийся обязан в течение учебного года являться на учебно-тренировочные, спортивные или иные официальные мероприятия в спортивной форме в соответствии с местом и условиями проведения мероприятий.

5.2. Обучающийся или обучающаяся обязаны следить за своей гигиеной и внешним видом.

5.3. Обучающийся или обучающаяся обязаны следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, мыть и проветривать бутсы и кроссовки.

## **6. Права и обязанности родителей (законных представителей)**

6.1. Родители (законные представители) обучающихся обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды, месту и условием проведения учебно-тренировочного, официального спортивного соревнования или иного мероприятия, гигиеническим состоянием, внешним видом формы и обуви.

6.2. Родители (законные представители) имеют право приобретать спортивную тренировочную форму для обучающихся в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду, фирме-производителя и исходя из собственных финансовых возможностей.

## **7. Права и обязанности тренера-преподавателя**

7.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

7.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, официальных спортивных соревнований или иных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

7.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

7.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

7.5. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае явки учащегося без спортивной формы и обуви.

7.6. О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию Учреждения незамедлительно.