

Рассмотрено и утверждено
На педагогическом совете
Протокол №2
«30» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО
«СШОР «Красный Яр»

Л. И. Пашкеева

2023 г.



Правила

внутреннего распорядка обучающихся проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

г. Красноярск

1. Общие положения

1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся проходящих спортивную подготовку (далее Правила) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее — СШОР) разработаны в соответствии:

- с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; (в последней редакции)
- приказом Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; (в последней редакции)
- Уставом СШОР;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее - ФССП) по видам спорта.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора СШОР для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программы по видам спорта, культивируемым в СШОР.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.8. В СШОР не допускается создание и деятельность политических партий, общественно-политических и религиозных движений и организаций.

2. Права и обязанности обучающихся.

2.1 Лицам, проходящим спортивную подготовку, предоставляется право на:

- освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и дополнительной общеразвивающей программы подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении, в объеме, установленном СШОР, в соответствии с требованиями ФССП;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- ознакомление с учредительными документами и локальными нормативными актами, иными документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности СШОР;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию СШОР;
- необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание, и проживание в период проведения спортивных мероприятий для лиц, проходящих спортивную подготовку и выступающих на спортивных соревнованиях;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации.

Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

2.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- добросовестно осваивать программы в избранном виде спорта, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом занятия (мероприятия СШОР), осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программ подготовки по выбранному виду спорта;
- выполнять требования Устава, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами СШОР;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР, не создавать препятствий, для занятий других обучающихся;
- бережно относиться к имуществу учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей СШОР, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренерами-преподавателями) указания врача;

- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя, с последующим представлением справки о болезни или иного документа установленного образца;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также нарушениях общественного порядка при проведении спортивных мероприятий;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время учебно-тренировочных занятий, участия в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, воспитательных, учебно-тренировочных мероприятиях (учебно-тренировочных сборах) спортивных соревнованиях, восстановительных и других мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать правила спортивных соревнований;
- соблюдать антидопинговые правила;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте в Российской Федерации.

2.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3. Поведение обучающихся на учебно-тренировочном занятии.

3.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному директором СШОР расписанию.

3.2 Учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера-преподавателя.

3.3. Поведение обучающихся должно быть уважительным ко всем участникам учебно-тренировочного процесса.

3.4. Обучающимся запрещается:

- толкать друг друга, бросать предметы, использовать спортивный инвентарь, оборудование не по назначению, применять физическую силу для решения любого рода проблем и другие любые действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;

- запугивать, заниматься вымогательством.

3.5. Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру-преподавателю и (или) медицинскому работнику, которые принимают решение о дальнейшем продолжении занятия данного спортсмена либо об отстранении его от занятия, госпитализации, или иных действиях.

4. Поведение обучающихся во время проведения спортивных и массовых мероприятий

4.1. Перед проведением мероприятий, обучающихся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

4.2. Обучающиеся должны строго выполнять все указания тренера-преподавателя или руководителя группы при проведении мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасными для собственной жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья окружающих.

4.3. Обучающийся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено ответственным.

4.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

4.5. Обучающиеся должны вести себя прилежно, соблюдать правила личной гигиены, уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.) устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

5. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

5.1. Родители (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность:

- за воспитание - обучающихся и освоение ими программ по избранному виду спорта;
- за выполнение обучающимися обязанностей, закрепленных Уставом СШОР;
- за подготовку и наличие у обучающихся всего необходимого к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- за своевременное представление документов, необходимых для зачисления, оформления обучающимися в СШОР, в летний оздоровительный лагерь,
- документов, подтверждающих отсутствие обучающегося на учебно-тренировочном занятии, заявление на зачисление и отчисление обучающегося из СШОР.

5.2. Родителям (законным представителям) запрещается находиться в спортивном зале, на игровом/тренировочном поле во время учебно-тренировочного занятия.

5.3. Возможность ознакомиться с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса предоставляется родителям (законным представителям) на открытых учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

6. Организация учебно-тренировочного процесса

6.1. учебно-Тренировочный год в СШОР начинается 1 января. Продолжительность учебно-тренировочного года 42 недели учебно-тренировочных занятий по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели учебно-тренировочных занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

6.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия, которые включают в себя: теоретические занятия, ОФП, СФП, тестирование, участие в соревнованиях, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.

6.3. Продолжительность занятий определяется программой по конкретному виду спорта и исчисляется в астрономических часах. Наполняемость учебно-тренировочный групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

6.4. Учебно-тренировочные группы работают по утвержденному расписанию. Расписание занятий составляется администрацией СШОР по — представлению тренеров-преподавателей.

6.5. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп обучающихся на соревнования и учебно-тренировочные мероприятия на основании приказа директора СШОР.

6.6. Учебно-тренировочный процесс осуществляется с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся старше 16 лет до 21.00.

6.7. Мероприятия, проводимые СШОР, осуществляются на основании годового календарного мероприятия.

6.8. В выходные и праздничные дни СШОР работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

6.9. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся, в период каникул могут быть организованы спортивно оздоровительные лагеря.

6.10. За достигнутые успехи, занимающиеся поощряются, объявлением благодарностей, вручением почетных грамот.

7. Защита прав лиц, проходящих спортивную подготовку

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители вправе: • направлять директору СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся. • Обращаться в иные органы в установленном Законом порядке.

8. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР, доводятся до сведения всех категорий обучающихся и (или) их законных представителей.

7.2. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из организации, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей спортивную подготовку, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников СШОР, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей спортивную подготовку.

7.3. При приеме обучающегося администрация СШОР обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося с настоящими Правилами.

7.4. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте СШОР для ознакомления.